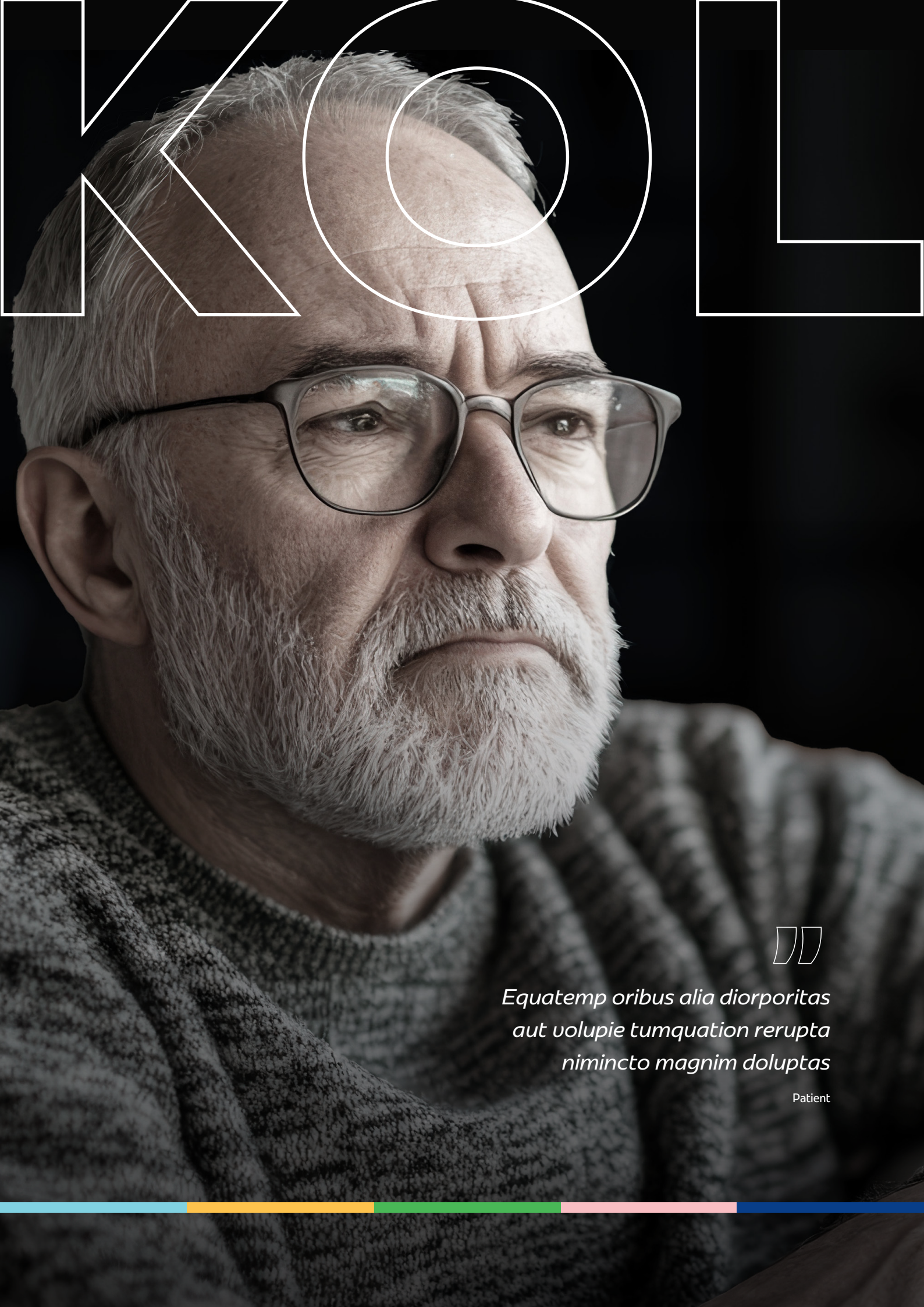


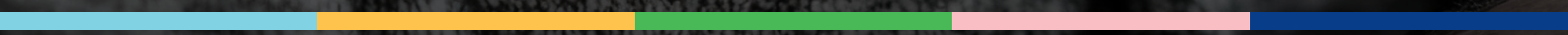


**Officiat
iistrum sum
sedi siminuscit
alibusda**



*Equatemp oribus alia diorporitas
aut uolupie tumquation rerupta
nimincto magnim doluptas*

Patient





KOL går helt tæt på og tager pusten ud af nærheden

KOL rammer alle dele af hverdagen – også den helt private del. 44 % føler sig begrænsede i deres sexliv. Det gælder især mændene, hvor mere end hver anden mand føler sig en del eller meget begrænset i sit sexliv. Måske derfor undgår flere mænd intimitet, selvom de faktisk savner fysisk kontakt og nærhed.

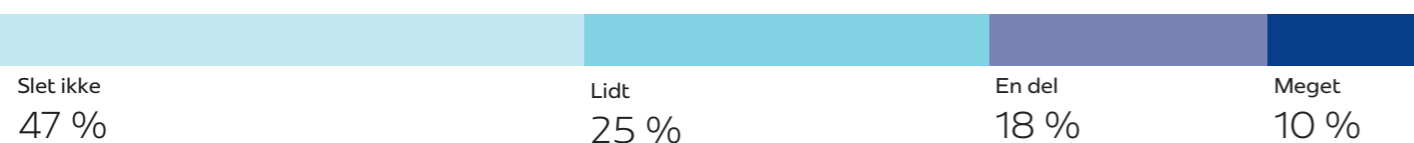
Begrænser sexlivet



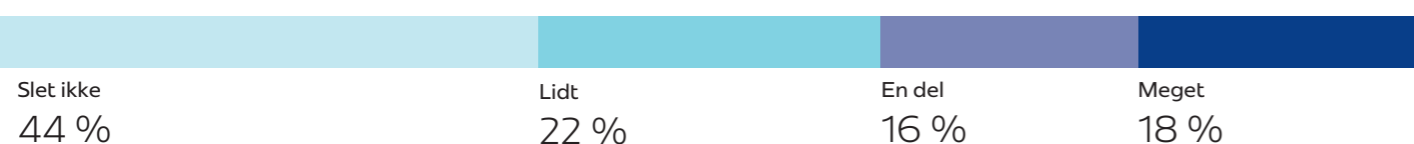
53 % af mændene og 38 % af kvinderne føler sig en del eller meget begrænsede i deres sexliv

Hvad betyder KOL for din nærhed til andre og dit intime liv?

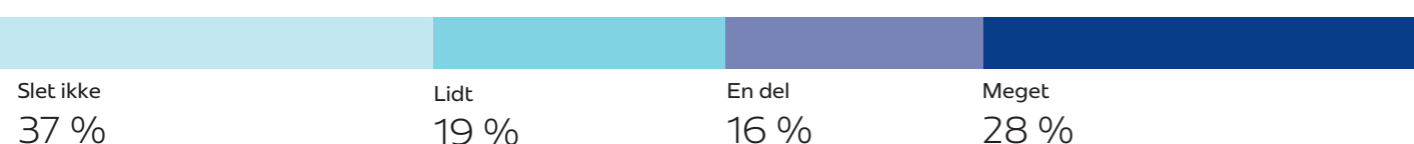
Jeg savner fysisk kontakt og nærhed



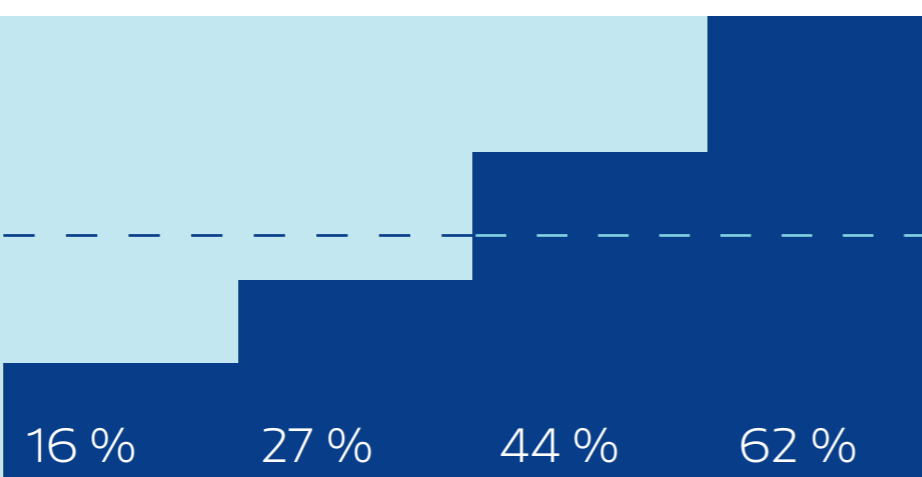
Jeg undgår intimitet



Jeg føler mig begrænset i mit sexliv



33 %
undgår intimitet
en del eller meget



Udvikling fra mild til meget svær KOL Mild Moderat Svær Meget svær



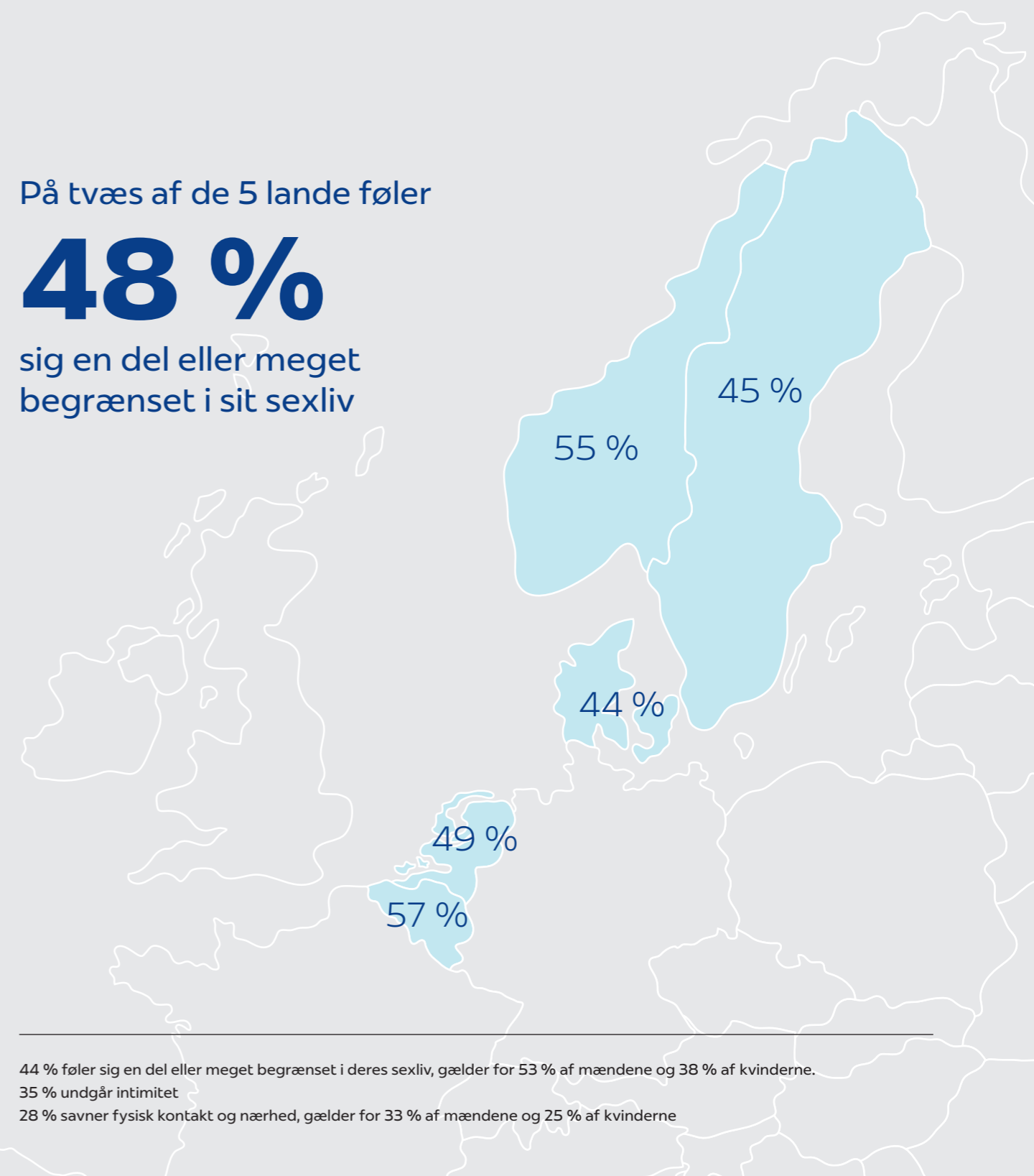
*Det er ikke lysten, jeg mangler – det er luften.
Når jeg mærker hendes hånd i min, sauner jeg alt det, vi havde. Men bare tanken om at være intim gør mig forpustet.*

Patient

På tværs af de 5 lande føler

48 %

sig en del eller meget begrænset i sit sexliv



44 % føler sig en del eller meget begrænset i deres sexliv, gælder for 53 % af mændene og 38 % af kvinderne.
35 % undgår intimitet
28 % savner fysisk kontakt og nærhed, gælder for 33 % af mændene og 25 % af kvinderne



**Når
overskuddet
forsvinder,
forsvinder
fællesskabet
med det**

KOL isolerer – ikke fordi man vil, men fordi man ikke kan
41 % fortæller, at de mangler energi og overskud til at være sammen med venner og familie.
For næsten hver fjerde betyder det, at de føler sig isolerede fra deres omgangskreds. Og for
hver anden gør sygdommen det også svært at dyrke fritidsaktiviteterne.

KOL isolerer



4 ud af 10 mangler energi og overskud til
at være sammen med venner og familie



*Denne gruppe har brug for særlig hjælp.
Når man sover dårligt, mangler overskud
og ikke har nogen, der kan hjælpe,
rækker man mindre ud.*

*Det bliver hurtigt en ond spiral
– og den stensikre vej mod depression.*

Ingeborg Farver-Vestergaard, sundhedspsykolog